

X edición *CUNA DE LA*
LEGIÓN
CARRERA CINCO-MILITAR
2026

Charla Técnica



500km & 200km



X edición *CUNA DE LA*
LEGIÓN
CARRERA CINCO-MILITAR
2026

ASPECTOS GENERALES



X edición *CUNA DE LA*
LEGIÓN
CARRERA CINCO-MILITAR
2026

PARTICIPANTES



600

JOVEN

200

20K_m

3.000

BENJAMÍN

300

50K_m

1.900

TOTAL 6.000



X edición *CUNA DE LA*
LEGIÓN
CARRERA CINCO-MILITAR
2026



**EVITAR VEHÍCULOS PARTICULARES
MEJOR TRANSPORTE PÚBLICO**

X edición *CUNA DE LA*
LEGIÓN
CARRERA CINCO-MILITAR
2026

ENTREGA DE DORSALES

EST. MARÍTIMA

PUERTO ALGECIRAS



solicitud previa



10:30 - 14:00 h



X edición *CUNA DE LA*
LEGIÓN
CARRERA CINCO-MILITAR
2026

ENTREGA DE DORSALES



17:00 - 21:00 h



10:00 - 14:30 h
16:00 - 21:00 h

autorización web



X edición *Cuna DE LA*
LEGIÓN
CARRERA CINCO-MILITAR
2026

ENTREGA DE DORSALES

BARCO-HOTEL



solicitud previa



14:00 - 19:00 h

X edición *CUNA DE LA*
LEGIÓN
CARRERA CINCO-MILITAR
2026

ENTREGA DE DORSALES

EST. MARÍTIMA
**PUERTO
CEUTA**



solicitud previa



07:30 - 09:00 h



autorización web



X edición *CUNA DE LA*
LEGIÓN
CARRERA CINCO-MILITAR
2026

ENTREGA DE DORSALES

HOTELES ALGECIRAS



DINAMAR

AGENCIA DE VIAJES



dinamar3@gmail.com



X edición *Cuna DE LA*
LEGIÓN
CARRERA CINCO-MILITAR
2026

ENTREGA DE DORSALES



FOTÓGRAFO
SOLIDARIO



X edición **CUNA DE LA**
LEGIÓN
CARRERA CINCO-MILITAR
2026

HORARIOS DE SALIDAS Y CIERRES DE META



10:00 - 15:30 h

20K_m



10:05 - 14:05 h

50K_m



10:05 - 20:05 h

**BENJAMÍN
y JOVEN**



10:20 h

X edición **CUNA DE LA**
LEGIÓN
 CARRERA CINCO-MILITAR
 2026

AVITUALLAMIENTOS

AVITUALLAMIENTOS MARCHA 20 / 50 km

KM.		Agua	Iso.	Fruta	Cola	Gel	Bocadillo	Chocolate	Barrita
5	Parque Stª Catalina	X							
9	Potabilizadora	X	X	X					
14	Fortaleza Hacho	X	X	X					
20	Plaza África	X	X	X					
25	Serrallo	X	X	X	X				X
30	Isabel II	X	X	X	X		X		
35	García-Aldave	X	X	X	X	X	X		
40	Lastra	X	X	X				X	
45	Pantano Infierno	X	X	X					

X edición **CUNA DE LA**
LEGIÓN
 CARRERA CINCO-MILITAR
 2026

AVITUALLAMIENTOS

AVITUALLAMIENTOS MTB

KM.		Agua	Iso.	Fruta	Cola	Gel	Bocadillo	Chocolate	Barrita
14	Fortaleza Hacho	X	X	X					
25	Serrallo	X	X	X	X				X
37	García-Aldave	X	X	X	X	X	X		
49	La Lastra	X	X	X				X	



X edición *Cuna DE LA*
LEGIÓN
CARRERA CINCO-MILITAR
2026

AVITUALLAMIENTOS



**CONSUMO
RESPONSABLE**

X edición *CUNA DE LA*
LEGIÓN
CARRERA CINCO-MILITAR
2026

CONSIGNA



**UTILIZAR
BOLSA CORREDOR
USO RESPONSABLE**

X edición *CUNA DE LA*
LEGIÓN
CARRERA CINCO-MILITAR
2026
DUCHAS



CABALLA



CEUTA



250 m
7 min



club de montaña
ANYERA
CEUTA



X edición *CUNA DE LA*
LEGIÓN
CARRERA CINCO-MILITAR
2026

MATERIAL OBLIGATORIO



PASAPORTE LEGIONARIO



DORSAL (Personal e Intransferible)



VASO REUTILIZABLE

X edición *CUNA DE LA*
LEGIÓN
CARRERA CINCO-MILITAR
2026

ROAMING



Roaming



DESACTIVAR

X edición **CUNA DE LA**
LEGIÓN
 CARRERA CINCO-MILITAR
 2026

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA

Capital: Ceuta (altitud: 27 m)
 Latitud: 35° 53' 17" N - Longitud: 5° 18' 24" O - Posición: Ver localización
 Zona de avisos: Ceuta

Descargar XML de la predicción detallada de Ceuta XML

mar. 03		mié. 04				jue. 05		vie. 06		sáb. 07	dom. 08	lun. 09
12-18 h	18-24 h	00-06 h	06-12 h	12-18 h	18-24 h	00-12 h	12-24 h	00-12 h	12-24 h			
16°C	11°C	10°C	15°C	14°C	12°C							
Probabilidad de precipitación												
90%	100%	100%	90%	35%	10%	20%	40%	75%	80%	85%	75%	35%
Cota de nieve a nivel de provincia (m)												
Temperatura mínima y máxima (°C)												
11 / 17		10 / 16				12 / 17		11 / 16		11 / 14	11 / 16	12 / 17
Dirección y velocidad del viento (km/h)												
SE	O	C	C	SE	O	O	O	O	O	S	C	O
25	25	0	0	5	10	15	25	35	35	15	0	15
Indice ultravioleta máximo												
4		3				3		4		4		
Avisos. Ceuta												

El tiempo fin de semana en

Ceuta

15°
 Viento 22km/h
 Sensación 14°

Días Horas Fin de semana

	Vie 6 MAR	Sáb 7 MAR	Dom 8 MAR
	15° ± 10°	14° ± 10°	16° ± 11°
08:00	12°	11°	12°
14:00	15°	14°	16°
20:00	12°	13°	14°
Lluvia	17.4 mm	15.1 mm	0.6 mm
Nieve	0 cm	0 cm	0 cm
Viento	→ 41 km/h	↗ 11 km/h	→ 12 km/h
	07:43	07:41	07:40
	19:21	19:22	19:23